

«Die feinen Desserts von meiner Freundin sind zum Dahinschmelzen»

CHILLEN MIT Patriot Rexhaj hat schon in der 1. Liga bei YF Juventus Fussball gespielt. Ebenso in der 2. Liga interregional bei Zürich-Affoltern und Oerlikon/Polizei wie auch in der 2. Liga regional bei Wallisellen. In der vergangenen Saison hatte der 26-Jährige einen grossen Anteil am Aufstieg Rümlangs in die 2. Liga.

So entspanne ich mich am besten von Training oder Wettkampf...

... viel essen, der Hunger ist riesig nach dem Sport, und danach einfach nur chillen und Beine strecken.

Und so komme ich wieder auf sportliche Betriebstemperatur...

... ich trinke immer ein Powerade vor dem Training oder Spiel und stelle mir gedanklich vor, wie ich im Spiel dominieren werde, um auf meine notwendige Motivation zu kommen.

Im Paradies gibt es...

... keinen Stress, nur Erholung und keine Gedanken. Nur der Moment zählt.

Wenn ich eine Woche lang ein anderer Mensch sein könnte, wäre ich...



Rümlangs Fussballer Patriot Rexhaj geht gerne ins Schwimmbad.

... TV-Autotestfahrer Matthias Malmedie. Er kann während seiner Arbeitszeit den ganzen Tag lässige, schnelle und sportliche Autos fahren und Vollgas geben.

Diesen Film kenne ich in- und auswendig...

... viele Filme. Ich bin ein sehr leidenschaftlicher Actionfilmgucker.

Mut haben heisst für mich...

... deine Meinung sagen und dich nicht verstecken, nur so gewinnt man Anerkennung und stärkt sein Selbstbewusstsein.

Am Morgen gönne ich mir als Erstes...

... ein Red Bull.

Das bringt mich auch bei mieser Laune zum Lachen...

Wenn meine Freundin mir lustige Snapchat-Videos von ihr mit speziellen Effekten schickt.

Hierhin würde ich auswandern...

... Sarande, eine Stadt an der Küste im Süden Albanien. Ein sehr schöner und sehenswerter Ort und zudem wird meine Muttersprache dort gesprochen.

Im Lift möchte ich stecken bleiben mit...

... mehreren Freunden, lustiger kanns nicht werden ...

An einem sonnigen Sonntagnachmittag...



Offensivspieler Patriot Rexhaj (Mitte) hatte grossen Anteil am Rümlanger Höhenflug in der vergangenen Saison. Rümlang, hier im Cupspiel gegen Seuzach, stieg von der 3. in die 2. Liga regional auf.

Leo Wyden

... falls ich kein Fussballspiel habe, gehe ich ins Schwimmbad.
An einem regnerischen Sonntagnachmittag...

... PS 4 zocken oder Actionfilme gucken.

Wenn ich im Lotto gewinne, dann...

Aktien kaufen oder ein eigenes Geschäft aufmachen, je nach Gewinnhöhe.

Für mein nächstes Leben träume ich von einer Sportkarriere als...

... Fussballprofi, klar.

Diese Köstlichkeit wirbelt meinen Ernährungsplan immer wieder durcheinander...

Die feinen Desserts von meiner Freundin sind zum Dahinschmelzen.

Dieser Sound pusht mich zur Topleistung...

... albanischer Rap und Popmusik oder Deep House.

Diese TV-Sendung verpasse ich nie...

... die TV-Serie «Hawaii Five-O».

Nach meiner Aktiv-Karriere finde ich endlich mehr Zeit für...

... mehr Urlaub mit meiner Freundin.

Protokoll: mw

CHILLEN MIT

Andere Facetten einer Sportlerin oder eines Sportlers aus dem Unterland als deren athletische Leistungen zeigt die ZU-Rubrik «chillen mit», die in loser Folge erscheint. red